

# COVID-19ワクチン：神話と事実



注目の専門家：



ガボール・デビッド・ケレン、MD



リサ・マラガキス、MD、MPH

2022年3月10日に更新

米国食品医薬品局がCOVID-19のワクチンを承認し、その配布が開始されたので、感染予防のシニアディレクターであるLisa Maragakis、MD、MPH、およびJohns Hopkins Office of Critical EventのディレクターであるGabor Kelen、MD準備と対応、ワクチンについて広まっているいくつかの一般的な神話を確認し、信頼できる事実との混乱を解消します。

## 神話：COVID-19ワクチンは女性の出生力に影響を与える可能性があります。

**事実：** COVID-19ワクチンは出生力に影響を与えません。真実は、COVID-19ワクチンが体にコロナウイルスの表面に見られるスパイクタンパク質のコピーを作成するように促すということです。これは、その特定のスパイクタンパク質を持っているウイルスと戦うために体の免疫システムを「教え」ます。

このコロナウイルスのスパイクタンパク質は、妊娠中の胎盤の成長と付着に関与するシンシチン-1と呼ばれる別のスパイクタンパク質と同じであるという誤った報告がソーシャルメディアに現れたときに混乱が生じました。誤った報告によると、COVID-19ワクチンを接種すると、女性の体はこの異なるスパイクタンパク質と戦い、出生力に影響を与えるとのことでした。2つのスパイクタンパク質は完全に異なり、明確であり、COVID-19ワクチンを接種しても、体外受精法を含め、妊娠しようとしている女性の出生力に影響を与えることはありません。ファイザーのワクチンテスト中に、研究に関与した23人の女性ボランティアが妊娠し、流産したのは実際のワクチンではなくプラセボだけでした。

一方、COVID-19に感染すると、妊娠と母親の健康に深刻な影響を与える可能性があります。[コロナウイルスと妊娠](#)についてもっと知る。ジョンズホプキンス医学は、女性が出産力や妊娠に関連するCOVID-19について他の質問について話し合うために、医療提供者に連絡することを奨励しています。

## 神話：すでにCOVID-19に感染している場合は、ワクチンには必要ありません。

**事実：**すでにCOVID-19に感染しているかどうかにかかわらず、COVID-19ワクチンを接種することがCOVID-19に感染することに対する最善の予防策であるという証拠が引き続き示されています。

[2021年8月に発表された](#)研究によると、以前にCOVID-19に感染していてワクチン接種を受けていない場合、再感染のリスクは感染してワクチン接種を受けた人の2倍以上になります。

証拠は、以前にCOVIDに感染したことがある人にはある程度の免疫があることを示唆していますが、COVID-19の再発からどれだけ保護されているかは不明です。さらに、COVID-19に感染した後にワクチンによって提供される免疫のレベルは、COVIDに感染したが、その後ワクチン接種を受けなかった人の免疫のレベルよりも高くなります。

ワクチンはCOVID-19の蔓延を減らすのに役立つため、ワクチンを接種することで他の人をより強力に保護できます。

予防接種の際には、受けた治療の種類や回復した時期など、COVID-19の病気の病歴を必ずケア提供者に伝えてください。隔離期間が終了するまで待つから、予防接種を受ける予約をしてください。

## 神話：研究者たちはCOVID-19ワクチンの開発を急いでいたので、その有効性と安全性は信頼できません。

**事実：**研究によると、2つの初期ワクチンは両方とも約95%の効果があり、深刻なまたは生命を脅かす副作用は報告されていません。COVID-19ワクチンがこれほど迅速に開発された理由はたくさんあります。ここにいくつかあります：

Pfizer / BioNTechおよびModernaのCOVID-19ワクチンは、長年にわたって開発されてきた方法で作成されたため、企業はパンデミックの早い段階でワクチン開発プロセスを開始できました。

中国はCOVID-19に関する遺伝情報を迅速に分離して共有したため、科学者はワクチンの開発に取り掛かることができました。

ワクチン開発者はテスト手順をスキップしませんでした。データをより速く収集するために、重複するスケジュールでいくつかの手順を実行しました。

政府が研究に投資したり、ワクチンの前払いをしたりしたため、ワクチンプロジェクトには十分なリソースがありました。

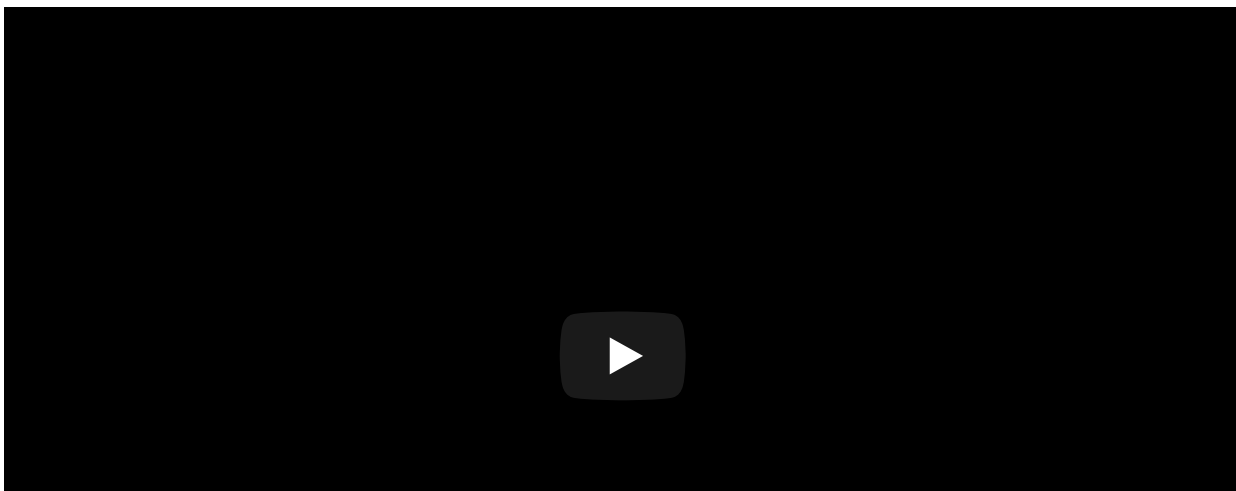
一部の種類のCOVID-19ワクチンは、メッセンジャーRNA（mRNA）を使用して作成されました。これにより、ワクチンを作成する従来の方法よりも迅速なアプローチが可能になります。


ソーシャルメディアは、企業が研究ボランティアを見つけて従事するのを助け、多くの人々がCOVID-19ワクチンの研究を喜んで手伝ってくれました。

COVID-19は非常に伝染性が高く、広く蔓延しているため、ワクチン接種を受けた研究ボランティアにワクチンが効くかどうかを確認するのにそれほど時間はかかりませんでした。

企業はプロセスの早い段階で（FDAの承認前であっても）ワクチンの製造を開始したため、承認が行われたときに一部の供給品の準備が整いました。

## COVID-19ワクチン：知っておくべきこと | Las vacunas anticovid-19 : información imprescindible





神話：COVID-19ワクチンを接種するということは、マスクの着用をやめ、コロナウイルスの予防策を講じることをやめることができるということです。

事実：CDCは、COVID-19の蔓延を引き続き監視し、完全にワクチン接種されている人と完全にワクチン接種されていない人の両方に対して、フェイスマスクの着用を推奨しています。

CDCはまた、ジョンズホプキンスのすべての病院、ケアセンター、およびオフィスを含む、診療所、病院、または介護施設に行くときは、マスクと物理的な距離が必要であることを推奨しています。

ジョンズホプキンス医学の現在のマスク安全ガイドラインは変更されておらず、すべての個人がすべての施設内でマスクを着用することを義務付けています。

神話：COVID-19ワクチンを入手するとCOVID-19が得られます。

事実：COVID-19のワクチンは、COVID-19を提供することはできません。2つの認可されたmRNAワクチンは、SARS-CoV-2コロナウイルスの一部であるタンパク質を複製するように細胞に指示します。これは、ウイルスが発生した場合に、体がウイルスを認識して戦うのに役立ちます。COVID-19ワクチンにはSARS-Co-2ウイルスが含まれていないため、ワクチンからCOVID-19を入手することはできません。免疫系がウイルスを認識して戦うのを助けるタンパク質は、いかなる種類の感染も引き起こしません。

# 神話：COVID-19ワクチンの副作用は危険です。

**事実：**ファイザーとモデルナのCOVID-19ワクチンは副作用を引き起こす可能性があります。大部分は非常に短期間のものであり、深刻でも危険でもありません。ワクチン開発者は、注射された場所で痛みを感じる人がいると報告しています。体の痛み; 頭痛や発熱、1日か2日続く。これらは、ワクチンが免疫系を刺激する働きをしていることを示しています。症状が2日以上続く場合は、医師に連絡してください。

リスクは非常に低いですが、Johnson & Johnson ワクチンの投与後の血栓の可能性があるため、CDCは2021年12月に勧告を更新しました。CDCは、PfizerとModernaの2つのmRNAワクチンがJohnson & Johnson ワクチンよりも好ましいと述べました。、それを好む人のために、そして特定の状況で使用するために利用可能なままです。

アレルギーがある場合、特にエピペンを携帯する必要がある重症の場合は、COVID-19ワクチンについて医師と話し合ってください。医師はリスクを評価し、安全にワクチンを接種できるかどうか、またどのように接種できるかについての詳細情報を提供します。

[ワクチンの安全性](#)についてもっと読む。

## コロナウイルス（COVID-19） 電子メールアラート

ジョンズホプキンス医学からコロナウイルス（COVID-19）の電子メール更新を受信するためにサインアップしてください。

今すぐサインアップ



神話：COVID-19ワクチンはあなたの細胞に入り、あなたのDNAを変えます。

事実：COVID-19ワクチンは、体の免疫系がコロナウイルスと戦うのを助けるように設計されています。最初のタイプのCOVID-19ワクチンのうちの2つからのメッセンジャーRNAは細胞に入りますが、DNAが存在する細胞の核には入りません。mRNAは、細胞にタンパク質を作って免疫系を刺激させる働きをします。そして、DNAに影響を与えることなく、すぐに分解します。

神話：COVID-19ワクチンの製造に使用されるメッセンジャーRNA技術はまったく新しいものです。

事実：新しいコロナウイルスワクチンの背後にあるmRNA技術は、ほぼ20年にわたって開発されてきました。ワクチンメーカーは、COVID-19などの新しいパンデミック疾患に迅速に対応するための技術を開発しました。

神話：COVID-19ワクチンは、物議を醸す物質を使用して開発されたか、含まれています。

事実：FDAによって承認された最初の2つのCOVID-19ワクチンには、mRNAと、脂肪（mRNAを保護する）、塩、少量の砂糖などの他の通常のワクチン成分が含まれています。これらのCOVID-19ワクチンは胎児組織を使用して開発されたものではなく、インプラント、マイクロチップ、追跡装置などの材料は含まれていません。

神話：COVID-19のワクチンができたので、風邪、HIV、その他の病気のワクチンを作ること

# ができます。

**事実：**さまざまな病気を引き起こす何千ものウイルスは非常に異なります。多くは年々変化（変異）しているため、長期間有効な1つのワクチンを開発することは困難です。

一部の病気の原因となるウイルスのワクチンを開発することは困難です。たとえば、HIVを引き起こすウイルスは隠れて、人間の免疫系によって検出されなくなる可能性があり、そのためワクチンの作成が非常に困難になります。

一般的な風邪は、何百もの異なるウイルスのいずれかによって引き起こされる可能性があるため、そのうちの1つだけのワクチンはあまり効果的ではありません。

## コロナウイルス（COVID-19）

